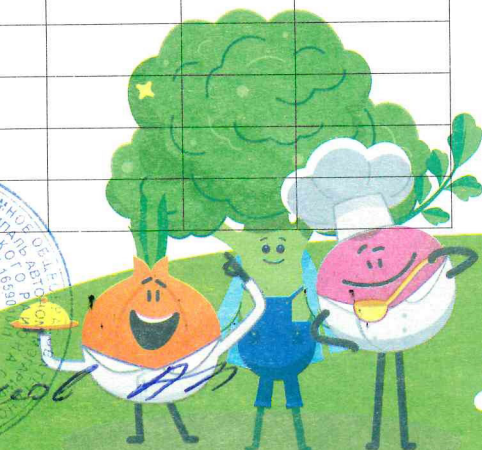
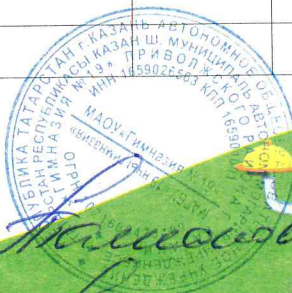


# Меню

| 05 марта                                 |  | Стоимость | Выход       | ккал | белки | жиры | Угл-ды |
|--|--|-----------|-------------|------|-------|------|--------|
| <b>Свободный выбор</b>                   |  |           |             |      |       |      |        |
| <b>Холодные закуски</b>                  |  |           |             |      |       |      |        |
| Десерт фруктовый                         |  |           | 90          | 42   | 0,4   | 0,4  | 8,8    |
| Салат из пекинской капусты с помидорами  |  |           | 100         | 75   | 1,5   | 5,1  | 5,5    |
| Бутерброд с сыром                        |  |           | 30/ 15      | 145  | 6,2   | 4,9  | 15,4   |
| Щи со сметаной курицей зелень сушеная    |  |           | 250//10/5/1 | 127  | 2     | 6,7  | 12,7   |
| <b>Вторые блюда</b>                      |  |           |             |      |       |      |        |
| Рыба запеченая                           |  |           | 75          | 171  | 17,3  | 9,9  | 3,3    |
| Гуляш из говядины                        |  |           | 45/45       | 208  | 13,7  | 15,9 | 2,6    |
| Биточки из говядины                      |  |           | 75          | 175  | 11,3  | 11,5 | 6,6    |
| Медальоны куриные с сыром томатом        |  |           | 70/5        | 218  | 14,6  | 17,3 | 0,82   |
| Шашлык куриный                           |  |           | 80          | 184  | 11,2  | 12,4 | 28,8   |
| Плов с говядиной                         |  |           | 40/160      | 357  | 11,9  | 15   | 42,8   |
| <b>Гарниры</b>                           |  |           |             |      |       |      |        |
| Каша гречневая вязкая                    |  |           | 180         | 173  | 4,6   | 6,5  | 48     |
| Макароны отварные                        |  |           | 180         | 248  | 4,32  | 7,4  | 18,24  |
| Картофель запеченый                      |  |           | 150         | 202  | 6,72  | 6,1  | 43,1   |
| <b>Напитки</b>                           |  |           |             |      |       |      |        |
| Чай пакетированный с сахаром лимоном     |  |           | 200//8//5   | 34   | 0,05  |      | 8,13   |
| Напиток из замороженной черной смородины |  |           | 200         | 44   | 0,1   | 0,04 | 10,71  |
| Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный          |  |           | 15/15       | 68   | 2,14  | 0,3  | 16,38  |
|  |  |           | 79.00       |      |       |      |        |

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»